

ОПИСАНИЕ СЕМИНАРА

Как пройти испытания и выйти победителем (психология человека и сообществ в трудные времена)

1.1 Цели семинара

- Вернуть дееспособное состояние
- Научиться возвращаться в это состояние самостоятельно
- Освоить основы русской науки думать (решать задачи)

1.2 Описание семинара

Наш семинар рассчитан, в первую очередь, на тех людей, перед кем уже встала задача выживания: вы потеряли работу или бизнес – или близки к этому, над вами повисла угроза остаться в ближайшее время без средств к существованию. Надо что-то срочно делать, но как назло вами овладевают апатия, страхи, отчаяние, которые парализуют, не дают собраться с мыслями и начать думать, действовать.

Если вы оказались в подобной ситуации, ищите выход и вам нужна помощь – приходите на наш семинар.

Семинар состоит из трех блоков.

Первый блок называется «Возвращение рабочего состояния». Его продолжительность 1 день. За этот день:

- Вы разберетесь с тем, что с вами происходит, когда наступают трудные времена, и почему это происходит
- Вы рассмотрите психологические помехи, которые мешают вам оставаться дееспособным в трудные времена
- Вы освоите психологические инструменты, которые помогут вам самостоятельно возвращать себя в нормальное рабочее состояние

После окончания первого блока ваше состояние прояснится, и вы увидите, что перед вами стоит задача выживания. Удастся ли человеку выжить, какого уровня благосостояния ему удастся достичь, какими силами – все это зависит от того, насколько хорошо человек думает. Улучшению этой способности посвящен второй блок семинара «Начала Науки думать». Его продолжительность 1 день. За этот день вы освоите азы науки думать и улучшите свою способность решать задачи.

Третий блок – дополнительный. Он предназначен исключительно для тех, кто работает с людьми (как управленцев, так и владельцев своего бизнеса). Этот блок называется «Как управлять людьми в трудные времена». Он раскрывает психологию сообществ в условиях кризиса и дает понимание того, как сохранить команду и управлять ею в трудное время.

1.3 Для кого предназначен семинар

Наш семинар посвящен в первую очередь людям, перед которыми уже встала задача выживания. А также для владельцев своего дела, генеральных директоров, управленцев всех уровней.

1.4 Программа семинара

Таблица 1 (день 1) Психология кризиса

Время	Длительность	События
10:00 – 10:30	30м.	Вводная беседа
10:30 – 12:00	1ч.30м.	<p><i>Практика: Описание психологических проблем (состояний), возникающих при наступлении трудных времен</i></p> <p>Лекция: Что является причиной нарушения душевного покоя в трудные времена Почему при наступлении трудных времен у людей возникают «болезненные» психологические реакции</p>
12:00 – 12:15	15м.	Перерыв на чай
12:15 – 14:15	2ч.	<p>Лекция: Правильное отношение к трудному времени. Постановка задачи для разума. Постановка задачи для совершенствования души</p> <p>Лекция: Кризис как сказка: уроки народной мудрости в преодолении беды</p>
14:15 – 15:15	1ч.	Обед
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: Как привносятся в сознание психологические помехи (страхи, тайные цели, сомнения, решения, заломы и пр.). Инструменты очищения сознания от психологических помех (душевная беседа, работа со списками, писанка и пр.)
17:15 – 17:30	15м.	Перерыв на чай
17:30 – 19:30	2ч.	<p><i>Практика: Убирание психологической помехи в ходе душевной беседы</i></p> <p><i>Практика: Убирание тревожности работая со списками</i></p>

Таблица 2 (день 2) Наука думать

Время	Длительность	События
10:00 – 12:00	2ч.	<p>Лекция: Понятия «разум» и «мышление». Рождение разума и мышления. Сравнение разума и мышления. Задача возвращения разума</p> <p><i>Практика: Видение проявления мышления</i></p> <p><i>Практика: Передача образа пребывания в разуме</i></p>
12:00 – 12:15	15м.	Перерыв на чай
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция: Как работает разум

Название документа:	С_Описание_КакПройтиИспытанияИВыйтиПобедителем_v1.0.doc		ФИО	Дата	стр. 2 из 3
		Автор идеи	Л.В. Кухарева	18.03.09	
		Начальное создание	Л.В. Кухарева	18.03.09	
		Последняя редакция	Л.В. Кухарева	23.03.09	
Версия:	1.0	Утвержден			

Время	Длительность	События
		<i>Практика: Решение задачи выживания в разуме</i>
14:15 – 15:15	1ч.	Обед
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: Обретение, обучение разума Лекция: Уроки народной мудрости по обретению разума <i>Практика: Выявление и убиение дурака (возвращение разума)</i>
17:15 – 17:30	15м.	Перерыв на чай
17:30 – 19:30	2ч.	Лекция: Построение нового образа мира и нового образа себя <i>Практика: Выявление изменений, которые произошли в моем мире за последнее время</i> <i>Практика: Выявление несоответствий образа себя новым условиям</i>

Таблица 3 (день 3) Психология команды в трудное время

Время	Длительность	События
10:00 – 12:00	2ч.	Лекция: Психологические изменения внутри сообществ в трудные времена
12:00 – 12:15	15м.	Перерыв на чай
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция: Очистительный эффект трудного времени: Как выявить предателей, паразитов, слабых и равнодушных <i>Практика: Очищение собственной команды</i>
14:15 – 15:15	1ч.	Обед
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: Методика обретения своих людей <i>Практика: Устройство своей земли</i>
17:15 – 17:30	15м.	Перерыв на чай
17:30 – 19:00	1ч.30м.	Лекция: Время сплачивать и поднимать людей на большие дела <i>Практика: Ворошение неуверенности в себе</i>
19:00 – 19:30	30м.	Подведение итогов семинара

Название документа:	С_Описание_КакПройтиИспытанияИВыйтиПобедителем_v1.0.doc		ФИО	Дата	стр. 3 из 3
		Автор идеи	Л.В. Кухарева	18.03.09	
		Начальное создание	Л.В. Кухарева	18.03.09	
		Последняя редакция	Л.В. Кухарева	23.03.09	
Версия:	1.0	Утвержден			