

## ВЕСТНИК №2

### Группы компаний "КРЕС"

#### Приложение 1 Расписание ближайших открытых семинаров и мастер-классов

Вы можете зарегистрироваться на мероприятие, позвонив по телефону 8 (910) 455-2430 (Асадчева Марина) или отправив заявку на участие по адресу [am@kres.ru](mailto:am@kres.ru).

Отзывы участников наших мероприятий см. на нашем сайте ([www.kres.ru](http://www.kres.ru)) в разделе «Обучение».

*Таблица 1 Расписание ближайших открытых семинаров и мастер-классов*

Дата	Тип мероприятия	Название мероприятия	Аудитория
21 января	Мастер-класс	Как вернуть «оставшимся в живых» присутствие духа и работоспособность	Директора по персоналу, владельцы своего бизнеса и управленцы
Февраль (по мере формирования группы)	Открытый семинар	Психология управления людьми (манипулирование, управление разумное и управление душевное)	Управленцы и владельцы своего бизнеса (все, кто работают с людьми)
4 февраля	Мастер-класс	Какие изменения нужно вносить в устройство компании, чтобы она выстояла в трудное время	Владельцы своего бизнеса, Директора по развитию бизнеса
1 блок: 6-7 февраля 2 блок: 13 февраля 3 блок: 14 февраля	Открытый семинар	Как пройти испытания и выйти победителем (психология человека и сообществ в трудные времена)	1-й и 2-й блок предназначены для людей, перед которыми остро стоит задача выживания  3-й блок предназначен для всех, кто работает с людьми (управленцев, владельцев своего бизнеса)
18 февраля	Мастер-класс	Пересмотр и создание образа компании для внешнего мира (как инструмент, во многом определяющий успех компании на рынке)	Директора по маркетингу, Владельцы своего бизнеса
4 марта	Мастер-класс	Как научиться четко ставить задачу и передавать образ (и тем самым повысить эффективность своего управления)	Управленцы (все, кто работают с людьми)

## Приложение 2 Расписание ближайших закрытых семинаров и душевных бесед

Вы можете зарегистрироваться на мероприятие, позвонив по телефону 8 (910) 455-2430 (Асадчева Марина) или отправив заявку на участие по адресу [am@kres.ru](mailto:am@kres.ru).

Отзывы участников наших мероприятий см. на нашем сайте ([www.kres.ru](http://www.kres.ru)) в разделе «Самопознание».

*Таблица 2 Расписание бесед и закрытых семинаров*

Дата	Тип мероприятия	Название мероприятия	Аудитория
15 января	Душевная беседа (открытая)	Если хочется душевности, как к ней прийти?	Члены клуба и те, кто хотят посещать ДБ в дальнейшем
22 января	Душевная беседа (открытая)	А есть ли кризис и как его преодолеть (психологическое рассмотрение)	Все, кому интересно
29 января	Душевная беседа (открытая)	Как изменяется управление людьми при наступлении трудных времен	Управленцы и владельцы своего бизнеса (все, кто работают с людьми)
4 февраля	Душевная беседа (открытая)	Как научиться принимать решения, которые приводят к реальным изменениям в жизни	Все, кому интересно
11 февраля	Душевная беседа (открытая)	Мужчина изнутри	Мужчины приглашаются на беседу с тем, чтобы понять себя как мужчину  А женщины для того, чтобы помочь им в этом, и чтобы понять мужчин
18 февраля	Душевная беседа (открытая)	Воспитание взрослеющего ребенка (и молодого сотрудника ☺)	Все, кому интересно  В частности управленцы и владельцы своего бизнеса (все, кто работают с людьми)

## Приложение 3 Приглашение и программа мастер-класса

### Как вернуть «оставшимся в живых» присутствие духа и работоспособность

Если хотите понять, почему человеку становится психологически трудно, когда вокруг него меняется мир, приходите на первую часть мастер-класса.

Если хотите, чтобы прикладной психолог показал на примере (если захотите – на вашем) простейшие методы работы с людьми, оставайтесь на прикладную часть мастер-класса. Почувствовав на себе, как приходит облегчение, возвращается душевный покой и разгорается желание жить и творить, вы сможете помочь и своим людям.

Можете приходите грустными, разбитыми и потерянными – это только приветствуется!

Таблица 3 Программа мастер-класса

Время	Длительность	События
09:45 – 10:00	15м.	Регистрация
10:00 – 10:05	5м.	Знакомство
10:05 – 11:00	55м.	Лекция-беседа: «Почему человеку становится психологически трудно, когда вокруг него меняется мир»
11:00 – 11:10	10м.	Обзор прикладной психологической работы, семинара и следующих мастер-классов
11:10 – 11:20	10м.	<b>Перерыв</b>
11:20 – 12:20	1ч.	Лекция: «Первая помощь в снятии напряжения. Речь (выписывание и выговаривание) как средство очищения» Практика: «Сливание на бумагу» Практика: «Работа со списками»
12:20 – 12:35	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
12:35 – 14:35	2ч.	Лекция: «Душевная беседа как инструмент очищения. Отличие сливания от душевной беседы» Практика: «Душевная беседа» Прикладная психологическая работа: «Поднятие воинского духа»

Мастер-класс состоится: 21 января (начало 9:45)

Адрес: г. Москва, бизнес-центр «Даев-плаза» (Даев пер, д.20). Ст.м. Чистые пруды, Тургеневская.

Участие в первой (теоретической) части – бесплатное. Стоимость участия во второй (практической) части мастер-класса – 1500 руб.

Для участия в мастер-классе необходимо предварительно зарегистрироваться по тел: 8 (910) 455-2430 (Асадчева Марина) или по адресу [am@kres.ru](mailto:am@kres.ru) с темой «Заявка на мастер-класс». В письме укажите следующую информацию: ФИО, должность, название компании, контактный телефон.

## Приложение 4 Приглашение и программа открытого семинара

### Как пройти испытания и выйти победителем (психология человека и сообществ в трудные времена)

Семинар рассчитан, в первую очередь, на тех людей, перед кем уже встала задача выживания: вы потеряли работу или бизнес – или близки к этому, над вами повисла угроза остаться в ближайшее время без средств к существованию. Надо что-то срочно делать, но как назло вами овладевают апатия, страхи, отчаяние, которые парализуют, не дают собраться с мыслями и начать думать, действовать.

Если вы оказались в подобной ситуации, ищите выход и вам нужна помощь – приходите на наш семинар.

Семинар состоит из трех блоков.

Первый блок называется «Возвращение рабочего состояния». Его продолжительность 2 дня. За эти два дня:

- Вы разберетесь с тем, что с вами происходит, когда наступают трудные времена, и почему это происходит
- Вы рассмотрите психологические помехи, которые мешают вам оставаться дееспособным в трудные времена
- Вы освоите психологические инструменты, которые помогут вам самостоятельно возвращать себя в нормальное рабочее состояние
- У вас будет возможность индивидуально поработать с прикладным психологом и разобраться со своими психологическими помехами

После окончания первого блока ваше состояние прояснится, и вы увидите, что перед вами стоит задача выживания. Удастся ли человеку выжить, какого уровня благосостояния ему удастся достичь, какими силами – все это зависит от того, насколько хорошо человек думает. Улучшению этой способности посвящен второй блок семинара «Начала Науки думать». Его продолжительность 1 день. За этот день вы улучшите свою способность решать задачи, которые ставит перед вами жизнь. Для этого вы:

- Освоите азы Науки думать, как ее видела традиционная русская культура
- Разберетесь со своими помехами думанию

Третий блок – дополнительный. Он предназначен исключительно для тех, кто работает с людьми (как управленцев, так и владельцев своего бизнеса). Этот блок называется «Как управлять людьми в трудные времена». Он раскрывает психологию сообществ в условиях кризиса и дает понимание того, как сохранить команду и управлять ею в трудное время.

Таблица 4 (день 1) Теория психологии кризиса

Время	Длительность	События
10:00 – 11:00	1ч.	Вводная беседа. Знакомство
11:00 – 12:00	1ч.	Лекция-беседа «Чем характеризуются трудные времена с точки зрения психологии – что является причиной нарушения душевного покоя»

Время	Длительность	События
12:00 – 12:15	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция-беседа: «Различные реакции людей на трудные времена – описание «болезни»»
14:15 – 15:15	1ч.	<b>Обед</b>
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: «Что происходит в сознании человека в трудные времена. Обрушение образа мира. Связь способности человека думать с выживанием. Причины для беспокойства»  Практика: «Выявление изменений, которые произошли в моем мире за последние месяцы»  Практика: «Выявление изменений, влияющих на выживание»
17:15 – 17:30	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
17:30 – 19:30	2ч.	Лекция-беседа: «Роль представлений о себе и о том, что и как надо делать, в трудные времена»  Практика: «Разрушение стереотипов в трудные времена: изучение пути, описанного в русских народных сказках»  Практика: «Ворошение и пересмотр культурных ограничений, мешающих выживанию в трудные времена»

Таблица 5 (день 2) Работа с психологическими помехами

Время	Длительность	События
10:00 – 12:00	2ч.	Лекция: «Понятие страха. Происхождение страха. Когда страх выходит наружу. Влияние страхов на человека и его жизнь. Как бороться со страхами»  Практика: «Ворошение страхов»  Прикладная психологическая работа: «Убирание страхов»
12:00 – 12:15	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция: «Понятие цели. Скрытые и тайные цели; когда они проявляются. Влияние скрытых и тайных целей на человека и его жизнь. Как бороться со скрытыми и тайными целями»  Практика: «Ворошение скрытых и тайных целей»  Прикладная психологическая работа: «Убирание скрытых и тайных целей»
14:15 – 15:15	1ч.	<b>Обед</b>
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция-беседа: «Следы поражений в нас»  Практика: «Работа с поражениями: извлечение уроков, подготовка будущих побед»
17:15 – 17:30	15м.	<b>Перерыв на чай</b>

Время	Длительность	События
17:30 – 19:30	2ч.	Лекция: «Понятие о сумасшествиях и западков: как рождаются, проявляются, растворяются»  Прикладная психологическая работа: «Выход из состояния омраченности: песня и танец. Вспоминание близких людей. Вспоминание больших целей. Вспоминание себя»
19:30 – 20:00	30м.	Беседа: «Подведение итогов I блока.»

Таблица 6 (день 3) Наука думать

Время	Длительность	События
10:00 – 12:00	2ч.	Лекция: «Понятие о разуме. Рождение разума. Рождение мышления. Сравнение разума и мышления. Задача возвращения разума»  Практика: «Наблюдение за проявлением мышления»
12:00 – 12:15	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция: «Как работает разум»  Практика: «Наблюдение за работой разума»
14:15 – 15:15	1ч.	<b>Обед</b>
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: «Понятие о дураке. Причины возникновения дурака. Битва за возвращение разума на Земле. Способы обретения разума. Как вернуть человека в разум»  Практика: «Возвращение разума: изучение пути, описанного в русских народных сказках»
17:15 – 17:30	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
17:30 – 19:30	2ч.	Прикладная психологическая работа: «Ворошение дурака»  Прикладная психологическая работа: «Убирание дурака и возвращение разума»
19:30 – 20:00	30м.	Беседа: «Подведение итогов II блока.»

Таблица 7 (день 4) Психология команды в трудное время

Время	Длительность	События
10:00 – 12:00	2ч.	Лекция-беседа: «Психологические изменения внутри сообществ в трудные времена»
12:00 – 12:15	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
12:15 – 14:15	2ч.	Лекция-беседа: «Очистительный эффект трудного времени: Как выявить предателей. Как выявить паразитов. Как выявить слабых и трусов. Как выявить равнодушных»  Практика: «Очищение собственной команды»
14:15 – 15:15	1ч.	<b>Обед</b>

Время	Длительность	События
15:15 – 17:15	2ч.	Лекция: «Возможность обрести своих людей: Понятие «своей земли». Принципы устройства своей земли. Методика устройства своей земли»  Практика: «Устройство своей земли (работа со своими и чужими людьми)»
17:15 – 17:30	15м.	<b>Перерыв на чай</b>
17:30 – 19:30	2ч.	Лекция: «Трудные времена – вход в сказку»  Лекция-беседа: «Время сплачивать и поднимать людей на большие дела: Понятие единого сознания. Чем заполнить единое сознание. Почему побеждают сильные духом. Как поднять людей. Большие цели. Как вызвать душевное движение»  Прикладная психологическая работа: «Ворошение мечт»
19:30 – 20:00	30м.	Беседа: «Подведение итогов III блока.»

Семинар состоится: 1 блок: 6-7 февраля, 2 блок: 13 февраля, 3 блок: 14 февраля

Место проведения: г. Москва, гостиничный комплекс «Турист».

Вы можете зарегистрироваться на семинар, позвонив по телефону 8 (910) 455-2430 (Асадчева Марина) или отправив заявку на участие по адресу [am@kres.ru](mailto:am@kres.ru) с темой "Заявка на семинар". В письме укажите следующую информацию: ФИО, должность, название компании, контактный телефон.

## Приложение 5 Описание прикладной психологической работы

### **Пересмотр и формирование образа себя как женщины**

Мы приглашаем женщин и девушек для прикладной психологической работы. Работа будет вестись в небольшой группе (примерно 3-4 человека).

Первая часть работы заключается в том, чтобы пересмотреть и убрать из образа себя как женщины черты, которые отталкивают от вас мужчин.

Вторая часть работы будет направлена на то, чтобы выявить и очистить в себе свои черты, вызывающие отклик в душе мужчины.

В заключении мы научим вас общаться с мужчинами, используя свои душевные черты. Работа поможет вам не только почувствовать своего человека, но и донести до него все самое важное и светлое, что есть в вас.

Работа состоит ориентировочно из 10 занятий и требует серьезной самостоятельной работы в перерывах между занятиями. Мы будем проводить по 1 занятию в неделю.

Стоимость всей работы 1000 евро (100 евро за 1 занятие).

Вы можете зарегистрироваться на работу, позвонив по телефону 8 (910) 455-2430 (Асадчева Марина) или отправив заявку на участие по адресу [am@kres.ru](mailto:am@kres.ru) с темой «Заявка на работу по образу себя как женщины».

## Приложение 6 Описание психологической услуги

### **Абонентское психологическое обслуживание он-лайн**

Желающим получать постоянную психологическую помощь и поддержку мы предлагаем абонентское психологическое обслуживание.

Вы платите раз в месяц, и на протяжении этого месяца в вашем распоряжении свой персональный психолог. Если посчитаете, что психолог вам больше не нужен или захотите прерваться – просто не платите. Консультации будут оказываться по вашему требованию. Форма общения – по электронной почте, скайпу, телефону, и, в случае необходимости – личная встреча. Стоимость такой поддержки 5000 руб. в месяц.

Если это предложение вас заинтересовало, обращайтесь по телефону 8 (910) 466-0568 (Кухарев Антон) или напишите письмо по адресу [ak@kres.ru](mailto:ak@kres.ru) с темой «Абонентское психологическое обслуживание он-лайн».